

Ma dimagrire mi è difficile? Cara Raffa, sono innamorato della mia migliore amica, già fidanzata. Ho paura di dirle quel che provo perché temo di rovinare il nostro rapporto. **Disperato '98**

Per il momento continua a fare l'amico. Quando sarò di nuovo libera, prima di dichiarazioni impegnative ed eventualmente imbarazzanti, prova a lanciare qualche segnale: un po' di tenerezza, qualche complimento, e vedi la sua reazione.

Vestito di nero, non sono emo SuperRaffa, io amo vestirmi nero e fucsia, con teschi, borchie. Tutti dicono che sono emo, ma non è vero niente! Ho anche pensato di cambiare il mio stile, ma mi piace troppo, però non mi va di essere giudicata per quello che non sono. **Luby**

E se tenessi i colori e togliessi i teschi? Non rappresentano certo l'allegria e l'amore per la vita. Io credo che tu possa trovare qualche mediazione per prevenire giudizi in cui non ti riconosci. E se poi arrivano lo stesso, tu liquidali con una battuta, e non a denti stretti e occhi truci, ma con il sorriso. È la migliore dimostrazione che dietro il colore nero c'è un cuore gioioso.

Gambotte da spallare Cara Raffa, sono grassa e mi vergogno a portare in giro i miei "prosciutti" chiamati cosce! Come posso dimagrire un po'? **Pancetta '98**

Cara Raffa, ho delle cosce un po' troppo cicciotte. Come farle dimagrire un po'? **Bunny '97**

Bere tanto, costantemente, due litri di acqua al giorno. Serve a perdere liquidi, che spesso è proprio sulle "gambotte" che si concentrano. E poi tanto, tanto movimento: ottimi il nuoto a rana, fare su e giù per le scale per quindici minuti al giorno, andare in bicicletta. E resistete alle dolci tentazioni fuori pasto!

L'ordine che vuole papà Cara Raffa, mio padre si arrabbia spesso perché dice che la mia camera è disordinata; io invece ogni giorno faccio ordine sulla scrivania. Lui nemmeno se ne accorge. **Klara**

Fatti spiegare, gentilmente mi raccomando, che cosa intende lui per ordine. Magari avete un'idea diversa. Forse il suo sguardo cade su altre parti della camera: vestiti ammassati, libri sparsi per il pavimento?

CARA RAFFA, HAI IDEE COLORATE PER UNA FESTA DI COMPLEANNO ESTIVAT?
SABRI
CARA RAFFA, MI POTRESTI CONSIGLIARE COME DECORARE LA BANCARELLA DI UN MERCATINOT?
GRAZIE 1000!

Solleone Occorrente

12 CANNUCCE, UN METRO DI NASTRINO DA REGALI ALTO CM 0,5 O PIÙ, CUCITRICE O SCOTCH, FORBICI.
P.S. I NASTRINI METALLIZZATI FANNO MOLTA FESTA AL SOLE. SUI NASTRINI PIÙ ALTI PUOI SCRIVERE UN NOME O UN AUGURIO.

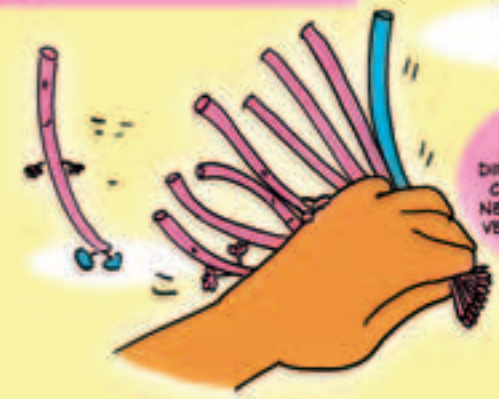


REALIZZA QUESTI VENTAGLIETTI CON CANNUCCE E NASTRINI. PORTANO LUCE, COLORE E ANCHE UN PO' DI FRESCO!

1 SCHIACCIA UN'ESTREMITÀ DI OGNI CANNUCCIA.



2 SOVRAPPONI LE 12 ESTREMITÀ SCHIACCIATE.



ATTENZIONE
QUESTO È IL PUNTO PIÙ DIFFICILE PERCHÉ LE CANNUCCE SCAPPANO COME GALLINELLE! NON SCORAGGIARTI E VEDRAI CHE CON PAZIENZA LE PIGLIERAI TUTTE!

3 LEGALE INSIEME CON UN PEZZETTO DI NASTRINO.



4 ECCO LE CANNUCCE DISPOSTE A VENTAGLIO! ORA, PARTENDO DAL BASSO, INIZIA A RIVESTIRLE COL NASTRO PASSANDO DAVANTI E DIETRO.



5 ARRIVATA ALLA PIÙ ESTERNA, GIRALE INTORNO E TORNA INDIETRO CONTINUANDO A INTRECCIARE.



7 SE VUOI, DECORA CON UN FIOCCETTO LA BASE DEL VENTAGLIETTO O AGGIUNGI UN'ASOLA PER APPENDERLO.

6 TERMINATO IL VENTAGLIO, FISSA CON LA CUCITRICE IL NASTRO ALL'INIZIO E ALLA FINE.

