

Le parole che usiamo tutti i giorni rivelano i pregiudizi del passato. Se pensiamo a modi di dire come "tiro mancino" oppure "sguardo sinistro", notiamo che, oltre a far parte del linguaggio quotidiano, esprimono anche un implicito giudizio negativo sul lato sinistro del corpo.

Fino agli anni Sessanta del secolo scorso, utilizzare la mano sinistra non era accettabile perché veniva associata a una deviazione dall'ordine. Era "la mano del diavolo" (con l'altra si fa il segno di croce) e i bambini che tendevano a utilizzarla venivano puniti e costretti a usare la destra. Non a caso il termine "mancino" deriva dal latino *mancus*, cioè mancante, mutilato: solo chi non aveva più la mano destra utilizzava la sinistra, gli altri non avevano alcun motivo di utilizzare la mano "sbagliata".

Anche il mondo della medicina ci ha messo del suo, alimentando inutili pregiudizi, come associare il mancino alla dislessia. Ciò fino a quando gli studi scientifici hanno dimostrato una volta per tutte che la condizione del mancino è naturale quanto quella del destrorso.

Perdurando una mentalità sospetta nei confronti del "sinistro", l'associazione "Left-handers International" decide nel 1976 di istituire una ricorrenza per rendere cosciente il mondo intero dei disagi e i vantaggi dell'essere sinistrorsi. Nasce così la "Giornata internazionale dei mancini". La data prescelta cade su un ve-

10% della popolazione Le persone che nel mondo usano istintivamente la mano sinistra



LASCIATE CHE I BAMBINI SCELGANO DA SÉ

- **A quale età si vede se un bambino sarà destrorso o mancino?** I lattanti utilizzano indifferentemente le due mani; è solo intorno ai 36 mesi che può iniziarsi a rivelarsi la predisposizione a essere destrorsi o mancini.
- **Molti genitori si rivolgono al pediatra quando vedono il proprio figlio afferrare oggetti con la sinistra...** L'uso della sinistra non provoca diseguaglianze sul piano delle capacità. Intorno ai 4-5 anni di vita un emisfero cerebrale diventa predominante sull'altro: nei destrorsi il sinistro controlla la parte destra del corpo, nei mancini è predominante l'emisfero destro, deputato anche al controllo delle emozioni e della creatività. Secondo alcune teorie chi utilizza la parte sinistra del corpo sarebbe più portato ad attività artistiche e creative.
- **Cosa succederebbe se si forzasse un bambino naturalmente mancino a usare la destra impedendogli l'uso della sinistra?**

Il bambino predilige la parte sinistra del corpo per l'emisfero cerebrale destro più sviluppato: bloccarlo significherebbe creargli disagio e frustrazione. *Dott.ssa Elena Secco - pediatra di base*

DAL 1976 OGNI 13 AGOSTO SI CELEBRA LA GIORNATA INTERNAZIONALE DEI MANCINI

difficoltà superabili senza particolari sforzi, ma nei casi in cui la cosa riesca difficile, sono ormai diffusi i negozi in grado di fornire oggetti "speculari". Tra gli specializzati, il più celebre è *Anything Left Handed*, aperto a Londra quarant'anni fa e che ora vende anche su Internet articoli per mancini. Sulla Rete si possono trovare in vendita oggetti per mancini anche in siti commerciali non specializzati, come www.nutsworld.net/mondo-mancino.php. In mancanza di oggetti "sinistri", si può sempre fare ricorso allo spirito di adattamento dei "maldestri".



CON MANO SICURA
Il presidente degli Stati Uniti scrive con la sinistra

Superati gli storici preconcetti, chi usa la sinistra ora può farsi valere in un mondo fatto per i destri

MANCINI, L'ORA DELLA RIVINCITA

nerdi 13 – quell'anno in agosto – giorno ritenuto infausto dai superstiziosi, col gusto di una sfida da lanciare verso ogni pregiudizio.

Un mondo allo specchio

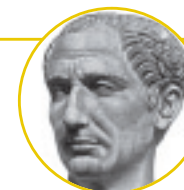
Quando si parla di disagi dai mancini, si deve pensare agli oggetti di uso quotidiano concepiti su misura della maggioranza destrimane: dalle lame delle forbici agli apriscatole, dal beccuccio sul lato nei pentolini con un'unica impugnatura, ai righelli numerati in un solo verso, sono molti i casi in cui un mancino si deve adattare a un mondo destrorso.

In molti casi si tratta di piccole

FIRMI QUI, MR OBAMA...

Un anno fa di questi tempi i cittadini americani ancora non sapevano chi avrebbero eletto come loro presidente, ma sapevano che sarebbe stato un mancino: i due candidati in corsa, Barack Obama e John McCain, lo erano entrambi. E prima di Obama, altri quattro degli ultimi sette presidenti

firmavano leggi e documenti con la mano sinistra: Gerald Ford, Ronald Reagan, George Bush senior e Bill Clinton. ► Pur essendo solo il 10% della popolazione, **il popolo dei mancini scopre che ha dalla sua parte un numero elevato di personaggi famosi.**



Condotteri come Alessandro Magno e Napoleone Bonaparte, imperatori come Giulio Cesare e Carlo Magno, artisti immortali del valore di Michelangelo e Leonardo, musicisti del calibro di Mozart e Paul McCartney, attori di vertice come Robert De

Niro, Tom Cruise e Julia Roberts: loro come molti altri, sono accomunati dall'uso della

mano sinistra. ► Questa media eccellente è abbassata dal superterrorista Osama Bin Laden: questa si chiamatela una "sinistra presenza"...

